

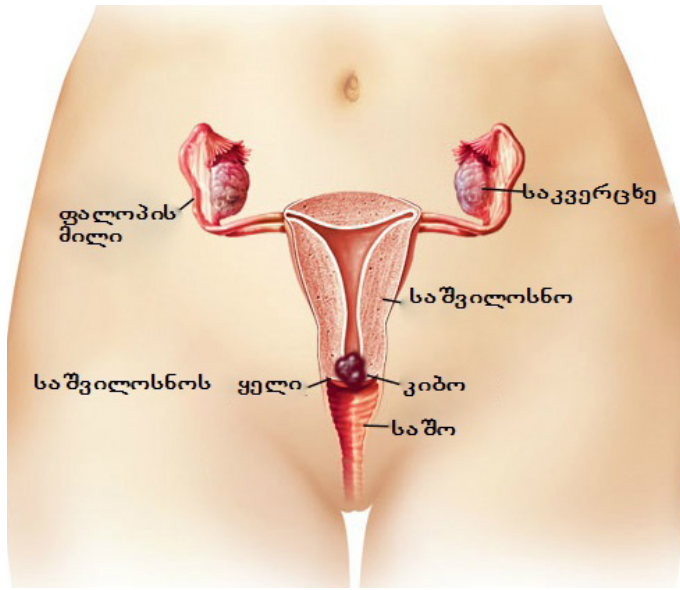
საშვილმონემ  
პიბმს  
შესახებ





**საშვილოსნოს ყელის** საშოსმხრივი ნაწილი „გარემოს-თან ურთიერთობის ძირითად კარიბჭეს“ წარმოადგენს. ალბათ ამიტომ, რომ ყველაზე ხშირად აქ ვითარდება პათოლოგიური პროცესები.

საშვილოსნოს ყელის კიბოს ხშირ შემთხვევაში წინ უძღვის საშვილოსნოს ყელის დისპლაზია, ეს არის საშვილოსნოს ყელის ლორწოვანი გარსის უჯრედების გადაგვარება და ამ უჯრედების არანორმალური ცვლილება და გამრავლება. ითვლება, რომ ეს საწყისია იმ პროცესისა, რომლის შედეგადაც ნელ-ნელა, წლების განმავლობაში ყალიბდება ავთვისებიანი სიმსივნე (კიბო). სწორედ ამიტომ, ასეთ ცვლილებებს „კიბოსწინარე პროცესსაც“ უწოდებენ. თუმცა, უნდა აღინიშნოს, რომ დისპლაზია ყოველთვის არ გარდაიქმნება სიმსივნედ და ეს მნიშვნელოვნადაა დამოკიდებული დროულ დიაგნოზსა და სწორად წარმართულ მკურნალობაზე.



### საყურადღებოა, რომ:

- საშვილოსნოს კიბო ყველაზე ხშირია 40 წლის ზევით ასაკში, თუმცა, არის მისი შემთხვევები 20-30 წლის ასაკის ქალებშიც;
- საშვილოსნოს ყელის კიბო უიშვიათესია ქალიშვილებში;
- საშვილოსნოს ყელის დისპლაზიის დაწყებიდან კიბოს განვითარებამდე საშუალოდ 10-12 წელი გადის.

## საშვილოსნოს ყელის კიბოს ხელშეწყობი (რისკის) ფაქტორები:

- ადამიანის პაპილომის ვირუსის (HPV) ზოგიერთი სახეობა (გენოტიპი);
- ჰერპესის ვირუსი;
- სქესობრივი ცხოვრების ადრეულად, 16 წლის ასაკამდე, დაწყება;
- აბორტები და მშობიარობა ადრეულ ასაკში;
- ხშირი აბორტები და მშობიარობა;
- მოუწესრიგებელი სქესობრივი ცხოვრება: ბევრი სქესობრივი პარტნიორის ყოლა, პროსტიტუცია;
- დაუცველი სექსი;
- უმკურნებელი ანთებადი და ვენერიული დაავადებები.

## ასევე :

- თამბაქოს მოხმარება;
- დათრგუნული იმუნური სისტემა;
- მრავალშვილიანობა;
- უშვილობის სამკურნალო პრეპარატების მიღება;
- ჩასახვის საწინააღმდეგო აბების გრძელვადიანი გამოყენება (10 წელზე მეტი), რამაც შესაძლოა გაზარდოს საშვილოსნოს ყელის კიბოს განვითარების რისკი.

## საშვილოსნოს ყელის კიბო სხვადასხვა სტადიაზე შეიძლება გამოვლინდეს შემდეგი ნიშნებით:

- “ხორცის ნარეცხის” ფერი გამონადენი საშოდან მენსტრუალური ციკლის სხვადასხვა პერიოდში;
- სისხლიანი გამონადენი საშოდან სქესობრივი ურთიერთობის შემდეგ;
- ჩვეულთან შედარებით მნიშვნელოვნად გახანგრძლივებული მენსტრუაცია (7 დღეზე მეტი);
- ზოგადი ინტოქსიკაციის (მოწამვლის) ნიშნები: საერთო სისუსტე, უმადობა, სხეულის წონის კლება, ტემპერატურის მატება და სხვა;
- ტკივილი მუცლის ქვედა ნაწილში.

ამ ნიშნებიდან ერთის ან თუნდაც რამდენიმეს არსებობა არ ნიშნავს, რომ გაქვთ კიბო. მაგრამ თუ რომელიმე მათგანმა შეგაწუხათ, აუცილებლად მიმართეთ ექიმს.

## გამოკვლევა:

საშვილოსნოს ყელის კიბოს ადრეული გამოვლენის მიზნით, საქართველოში მოქმედებს უფასო სახელმწიფო სკრინინგ-პროგრამა, რომელიც ითვალისწინებს 25-დან 60 წლამდე ასაკის ქალებისთვის (3 წელიწადში ერთხელ) გამოკვლევებს:

- PAP-ტესტი: საშვილოსნოს ყელიდან ნაცხის გამოკვლევა ლორწოვანი გარსის უჯრედების ცვლილებებზე.
- კოლპოსკოპია: საშვილოსნოს ყელის დათვალიერება ინსტრუმენტული მეთოდით. ამ გამოკვლევებით შესაძლებელია უჯრედების გადაგვარების (დისპლაზიის) ადრეული დიაგნოსტიკა და მკურნალობა.

საშვილოსნოს ყელის კიბოს პირველადი პრევენციის მიზნით მნიშვნელოვანია ადამიანის პაპილომა ვირუსის საწინააღმდეგო ვაქცინაცია, რომელიც უნდა ჩატარდეს 9-11 წლის ასაკის გოგონებში, თუმცა, ვაქცინაციის დანერგვის შემთხვევაში საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგული პროგრამები ჩვეულებრივად გრძელდება.

საშვილოსნოს ყელის ყველა ავთვისებიანი სიმსივნე არაა დაკავშირებული სქესობრივ ცხოვრებასთან. კიბო შეიძლება განუვითარდეს იმ ქალსაც, რომელსაც მოწესრიგებული სქესობრივი ცხოვრება აქვს. ამიტომ, ყველა დაავადების საუკეთესო პროფილაქტიკაა ექიმის რეგულარული მეთველყურეობა.

გამოცემულია პროექტის: „ერთობლივი  
ძალისხმევა კიბოს ადრეული გამოვლენისა  
და ეფექტური მართვისთვის“ ფარგლებში.



ახალგაზრდა ფსიქოლოგთა  
და ექიმთა ასოციაცია  
„ქსენონი“

მისამართი:

ზუგდიდი, პეტრე უბერის ქ. №1

ტელეფონი: (0415) 254010

E-mail: [associationxenon@gmail.com](mailto:associationxenon@gmail.com)



ახალგაზრდა ფსიქოლოგთა და  
ექიმთა ასოციაცია „ქსენონი“

Association of Young Psychologists  
and Doctors "Xenon"



OPEN SOCIETY GEORGIA FOUNDATION  
ფონდი ღია საზოგადოება საქართველო